

Hilfreiche Adresse und Institutionen:

PDAG Notfallpsychiatrie und Krisenintervention, Königsfelden

Tel. 056 462 21 11 / www.pdag.ch

Frauenhaus Aargau-Solothurn

062 823 86 00 / www.frauenhaus-ag-so.ch

Dargebotene Hand Telefon 143:

Manchmal möchte man anonym mit Jemandem reden – 24 Stunden am Tag: auch mail und chat möglich

www.143.ch

Für Kinder und Jugendliche Telefon 147:

Beratung bei Fragen, Problemen und Notsituationen – rund um die Uhr und kostenlos, auch Mail, Chat und sms

www.147.ch

Pro Juventute: für Eltern und Bezugspersonen, Tel 058 261 61 61

Beratung bei Erziehungsfragen und in Notsituationen – rund um die Uhr, chat oder Mail

www.projuventute.ch/elternberatung

Frauenzentrale Kanton Aargau Tel. 062 837 50 10

Budgetberatung, Rechtsberatung, Inkasso-Hilfe, Anlaufstelle gegen häuslich Gewalt

www.frauenzentrale-ag.ch

Kirchlicher Regionaler Sozialdienst

Brugg, Tel. 056 450 94 09 / www.kathbrugg.ch/de/diensteinfos

Rheinfelden, Tel. 061 836 95 55 / www.pfarrei-rheinfelden.ch

Männerbüro Kanton Aargau Tel. 062 552 20 20

Beratungs- und Informationsstelle für Männer (Krisen, Konflikte, Gewalt und Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann)

www.maenner.ch

Pro Senectute für ältere Personen Tel. 058 591 15 15,

Einkaufshilfe, Mahlzeitendienst, Gesundheitstipps und Beratung

www.prosenectute.ch

Pro mente sana, Tel. 0848 800 858, für alle psychisch Erkrankten

Fachberatung für psychische Gesundheit und Krankheit

www.promentesana.ch

Caritas für Armutsbetroffene und Migrant*innen

Sozial- und Schuldenberatung

www.caritas.ch

Schweiz. Rotes Kreuz für Menschen, die Hilfe im Alltag benötigen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

www.redcross.ch

AGS, Suchtberatung Kanton Aargau, Telefon 062 837 60 40

www.suchtberatung-ags.ch

Opferhilfe Schweiz für Opfer von Gewalt oder Missbrauch

Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung

www.opferhilfe-schweiz.ch

Fachverband Gewaltberatung Schweiz

Für Menschen, die in Wut geraten und die Kontrolle verlieren

www.fvgs.ch/Fachstellen.html