



Oekumenische Paarberatung

Bezirke Brugg Laufenburg Rheinfelden

JAHRES-

BERICHT

2023

44

JAHRESRÜCKBLICK DES VORSTANDES

Abschiede und Neuanfänge beeinflussten das Vereinsjahr 2023.

Margrit Schmidlin, Ende 2012 als Paarberaterin gewählt, wurde pensioniert. Sie hat die Beratungsstelle im letzten Jahrzehnt geprägt und bleibt sowohl ihren Klientinnen und Klienten als auch uns im Vorstand und in den Mitgliedergemeinden für ihre gradlinige und prägnante Art in Erinnerung. Sie präsentierte jeweils zusammen mit Cora Burgdorfer die jährlichen Zahlen anlässlich der Delegiertenversammlung und hielt dort auch manch klärendes und informatives Referat.

Unser langjähriges Vorstandsmitglied Fredy Siegenthaler hat aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt aus dem Vorstand bekannt gegeben. Fredy wirkte massgeblich während der letzten Jahrzehnte. Er führte die Kasse und setzte sich im Vorstand und bei den Mitgliedergemeinden stark für die Anliegen der Klientinnen und Klienten ein. Die finanziellen Mittel der Mitgliedergemeinden sollten schonend eingesetzt werden, damit Menschen in schwierigen Paarsituationen unkompliziert Unterstützung finden können. Es betrückte ihn, dass die Solidarität immer wieder hinterfragt wurde. Stand er doch überzeugt hinter unserem Angebot der Paarberatung und sah in ihr ein wichtiges Element zur Lösungsfindung bei Beziehungsproblemen und zur Klärung von Lebenssituationen.

Wir schätzen uns glücklich und zufrieden, dass mit Ladina Waldmeier eine Nachfolgerin für Margrit Schmidlin gefunden werden konnte. Sie ist seit ihrer Jugend mit dem Fricktal verbunden und will ihr berufliches Schaffen auf die Beziehung und das Familiensystem ausrichten. Für uns war ihre Anstellung eine optimale Konstellation.

Auch der Vorstand hat sich im Jahr 2023 neu formiert. Ergänzt wird unser Team nun durch Ueli Zweifel aus Villnachern und Adriana Feger aus Frick. Die Zusammenarbeit erfolgt wie bis anhin unkompliziert. Als Vorstand wollen wir weiterhin dazu beitragen, dass Menschen in schwierigen Paarsituationen als Einzelperson und als Paar Unterstützung finden.

«Liebesfähig zu werden ist das Ziel des Lebens», so brachte es Dorothee Sölle (1929 bis 2003) auf den Punkt. Genauso verstehen unsere Paarberaterinnen und wir im Vorstand die Aufgabe unseres Vereins. Menschen in konkreten Paarsituationen oder generell in ihrer Liebesfähigkeit zu unterstützen.

Wir freuen uns auf den Austausch an der Delegiertenversammlung am 2. Mai 2023 um 19:30 Uhr bei der Reformierten Kirchgemeinde Region Rheinfelden im Kirchgemeindehaus Rheinfelden.

Die Co-Präsidentinnen
Claudia Rohrer und Luzia Senn

ÜBERSICHT ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

08. 02. 2023

Artikel «Faires Streiten» von M. Schmidlin, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

15. 03. 2023

Artikel «Wir haben es nicht gut gemacht» von C. Burgdorfer, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

26. 04. 2023

Artikel «Burnout – rien ne va plus» von M. Schmidlin, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

09. 05. 2023

Teilnahme am Treffen der kirchlichen Beratungsstellen im Kanton Aargau

23. 05. 2023

Teilnahme am Sozillunch Region Brugg

01. 06. 2023

Artikel «Kennen Sie das Wort «Phubbing?»» von C. Burgdorfer, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

12. 07. 2023

Artikel «Angst, Phobien, Panik und Co.» von M. Schmidlin, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

16. 08. 2023

Artikel «Sommerloch» von C. Burgdorfer, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

27. 09. 2023

Artikel «Zur Pensionierung» von M. Schmidlin, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

26. 10. 2023

Teilnahme am Sozillunch Region Brugg

30. 10. 2023

Artikel «Welcher Wolf» von L. Waldmeier, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

30. 10. 2023

Briefversand mit Prospekt an Hausärzte der drei Vereinsbezirke

03. 11. 2023

Bericht «Neue Beraterin» veröffentlicht in fricktal.info, Neue Fricktaler Zeitung, a&o

04. 11. 2023

Organisationsprofil auf LinkedIn wird für wöchentliche Kommunikation von Fachinhalten genutzt

14. 11. 2023

Teilnahme am Treffen der kirchlichen Beratungsstellen im Kanton Aargau

23. 11. 2023

Besuch der Kirchgemeindeversammlung Ref. Kirche Möhlin

02. 12. 2023

Artikel «Warum Frauen die Scheidung wollen» von C. Burgdorfer, veröffentlicht in fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

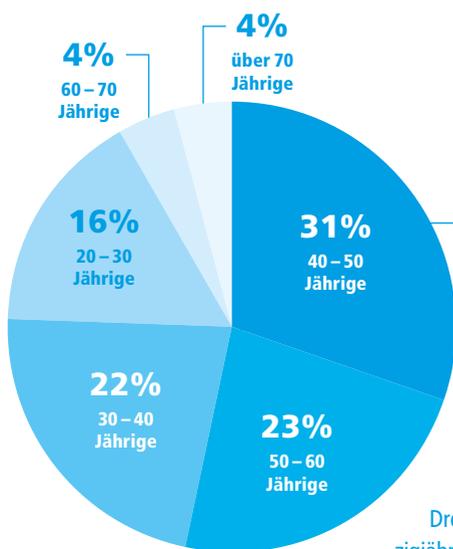
Die veröffentlichten Artikel können auf unserer Website nachgelesen werden: www.oekberatung.ch/Presse

STATISTIK 2023

Im Betriebsjahr 2023 verzeichneten wir **69 Neuanmeldungen**, davon waren **46 Anmeldungen in Brugg** und **23 Anmeldungen in Rheinfelden**. Insgesamt führten wir an den beiden Standorten **694 Sitzungen** durch, davon waren 213 Paarsitzungen und 481 Sitzungen mit Einzelpersonen. Im Verlaufe des Jahres wurden 106 bereits vereinbarte Termine abgesagt oder verschoben.

Im Vergleich zum Vorjahr verzeichneten wir somit eine leichte Abnahme von 17,9 Prozent bei den Neuanmeldungen (2022: 84) und sind auf vergleichbarem Niveau wie 2021 (62 Neuanmeldungen). Die Abnahme der Sitzungszahlen im Jahr 2023 kann mit dem Beraterinnenwechsel im Oktober und den entsprechenden Therapieabschlüssen ab August erklärt werden. Die Anzahl der abgesagten oder verschobenen Termine fiel mit 106 etwas geringer aus als im Vorjahr (2022: 125).

Der budgetierte Jahresumsatz von CHF 57'000.– konnte erreicht, bzw. mit Einnahmen von CHF 66'271.65 sogar übertroffen werden.



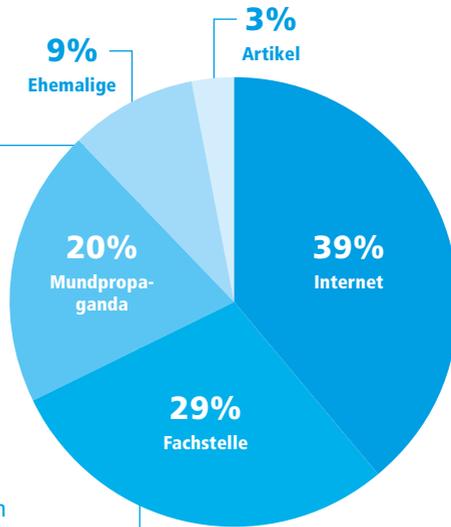
Alter

Ein Drittel aller Neuanmeldungen – und damit die Mehrheit – entfiel auf vierzig- bis fünfzigjährige Menschen. Fast gleich gross war der Anteil der Dreissig- bis Vierzigjährigen und der Fünfzig- bis Sechzigjährigen. Eine Zunahme der Neuanmeldungen um zehn Prozent wurde bei den Zwanzig- bis Dreissigjährigen verzeichnet. Die Anzahl der über Sechzigjährigen nahm hingegen etwas ab. Zusammen decken sie rund ein Viertel der Neuanmeldungen ab. Insgesamt wurden somit die Dienstleistungen der Beratungsstelle von allen Altersgruppen genutzt.

«**Wir zählen zwar die Zahlen,
doch viel mehr zählen
die Menschen.**»

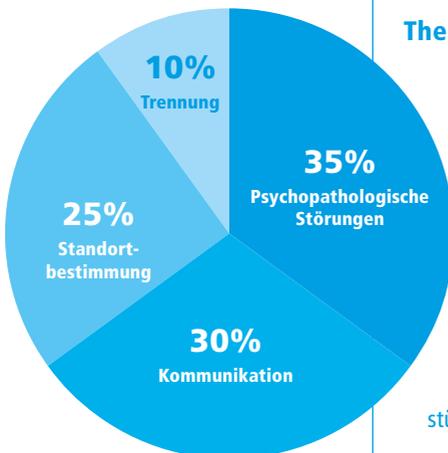
Zuweisung

Die Mehrheit der Neuanmeldungen hatten unsere Beratungsstelle via Internet gesucht und gefunden. An zweiter und dritter Stelle stehen Menschen, die von Fachstellen und Fachpersonen auf uns aufmerksam gemacht wurden und Personen, die durch private Mundpropaganda zu uns kamen. Die Zunahme der Empfehlungen durch Dritte weist auf einen Bekanntheitsgrad bzw. eine Etablierung unserer Beratungsstelle in der Region hin. Und schliesslich verblieben neun Prozent, die früher schon einmal bei uns waren und sich wieder neu angemeldet hatten.



Thematik

Den grössten Anteil bildeten Menschen mit Beziehungsproblemen, welche durch psychische Erkrankungen überlagert werden. An zweiter Stelle standen meist Paare, die Kommunikationsprobleme in der Beziehung angegeben hatten. An dritter Stelle standen Personen, die eine Standortbestimmung vornehmen wollten. Vergleichsweise weniger Bedarf bestand für eine Unterstützung bezüglich einer Trennung.



BERICHT AUS DEN BERATUNGSSTELLEN

2023 war das Jahr der Verabschiedung unserer langjährigen Mitarbeiterin und zugleich ein Neuanfang. Nach 10 gemeinsamen Jahren wurde Ende September die Paarberaterin und Psychotherapeutin Margrit Schmidlin pensioniert. Sie hat die Beratungsstelle mit ihrer sehr engagierten und zuverlässigen Art geprägt. An der Delegiertenversammlung wurde ihre Arbeit mit grosser Wertschätzung verdankt, und Ende September haben wir sie in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Am 1. Oktober hat Ladina Waldmeier ihre neue Stelle als Paarberaterin angetreten. Sie hat sich sehr schnell in ihr neues Aufgabengebiet eingearbeitet, und die Zusammenarbeit verläuft ausgesprochen professionell, angenehm und freundlich. Sie hat mit frischem Schwung neue Ideen eingebracht und ist daran, der Beratungsstelle mit ihrem Fachwissen ein neues Gesicht zu geben. Leider ist es erfahrungsgemäss nur ganz selten möglich, einen Therapeutinnenwechsel bei Klientinnen und Klienten zu machen. Die Beziehung zu einer Therapeutin ist immer sehr persönlich, und die emotionale Öffnung kann nicht einfach auf die nächste Person übertragen werden. Die meisten Klientinnen und Klienten von Margrit Schmidlin

«**Ich kann immer noch nicht verstehen, warum mein Mann mich verlassen hat. Aber ich kann heute auf eigenen Beinen stehen und mein Leben so gestalten, wie es mir gefällt.»**

Frau W., 45 Jahre

haben die Beratung mit ihrer Pensionierung beendet. So ist nun Ladina Waldmeier daran, ihren eigenen «Kundenstamm» neu aufzubauen. Oft melden sich aber ehemalige Klientinnen und Klienten nach einer gewissen Zeit wieder – weil sie unsere Beratungsstelle in guter Erinnerung haben – und vereinbaren einen Termin. Die Anzahl der Sitzungen im Jahr 2023 ist durch diesen Wechsel dementsprechend kleiner als im vorhergehenden Jahr.

Das Ziel der Budgetvorgabe konnte aber sehr gut eingehalten werden, auch dank der höheren Beiträge durch das Anordnungsmodell der Krankenkassen.

Nebst unserer Kernaufgabe, der täglichen Beratung von Paaren und Einzelpersonen, gehören auch die Öffentlichkeitsarbeit und die Vernetzung mit anderen kantonalen Paarberatungsstellen zu unseren Aufgaben. So haben wir 2023 viele Artikel in verschiedenen Zeitungen publiziert und uns in Aarau

«**Auch wenn mich alle Freundinnen komisch finden, ich habe gelernt zu mir zu stehen!**» *Frau Z., 24 Jahre*

mit den anderen kirchlichen Beratungsstellen ausgetauscht. Anlässlich der Kirchgemeindeversammlung der Reformierten Kirchgemeinde Möhlin durften wir unsere Paarberatungsstelle wieder einmal vorstellen und uns auch kritischen Fragen stellen. Es liegt uns sehr am Herzen, unser Angebot in den Kirchgemeinden bekannt zu machen und zu erklären, wohin die finanzielle Unterstützung fliesst. Um den Qualitätsstandard unserer professionellen Arbeit hochzuhalten, nehmen wir regelmässig an Weiterbildungen, Inter- und Supervisionen teil. Die besuchten Weiterbildungen 2023 waren «Humor in der Therapie» mit Ed Watzke und «Community Building nach Scott Peck». In der Supervision mit Dr. René Hess besprachen und reflektierten wir die schwierigen und herausfordernden laufenden Fälle.

Der ganz grosse Dank geht wie immer an die Kirchgemeinden der Römisch-Katholischen und Reformierten Kirchgemeinden in den Bezirken Laufenburg, Brugg und Rheinfelden

«**Das Gespräch hat mir sehr gutgetan. Ich danke Ihnen für Ihr offenes und nicht urteilendes Ohr.»**

Herr L., 52 Jahre

«**Nach der letzten Sitzung ist eine Schale aufgegangen und ich schaffte es, mehr für mich und meine Wünsche einzustehen.»**

Herr M., 30 Jahre

für die Vereinsmitgliedschaft und Solidarität. Unsere Arbeit ist nur möglich dank dieser Unterstützung. Sie ermöglichen mit ihrem Beitrag unser Angebot, welches von vielen Ratsuchenden manchmal über Jahre hinweg geschätzt wird.

Unser Dank gilt auch den Mitgliedern des Vorstandes sowie dem Co-Präsidium. Das freiwillige Engagement, das Mittragen des Vereins und die gute Zusammenarbeit ermöglicht es uns, ganz für unsere Klientinnen und Klienten da zu sein.

Viele langjährige Klienten fragen uns: «Dürfen wir immer noch zu Ihnen kommen?». Und wir können sie beruhigen. Solange wir hilfreich sind, dürfen sie zu uns kommen. Die meisten Klientinnen und Klienten schliessen aber nach einigen Sitzungen ab, manchmal mit neuen Lösungen im Kopf und im Herzen. Diese Dankbarkeit beim Abschiessen der Beratung geben wir gerne an alle weiter, die uns finanzieren und unterstützen.

Cora Burgdorfer
und Ladina Waldmeier

VEREINSMITARBEITENDE

Vereinsvorstand

Co-Präsidium Claudia Rohrer, Rheinfelden
Co-Präsidium (ad interim) Luzia Senn, Wil AG

Vorstandsmitglieder Christine Straberg, Bözberg
Fredy Siegenthaler, Brugg
Monika Lauper, Rheinfelden
Ueli Zweifel, Villnachern
Adriana Feger, Frick

Finanzverwaltung Markus Sacher, Zuzgen

Sekretariat Luzia Senn, Grossmatt 281, 5276 Wil AG
079 275 31 07, sekretariat@oekberatung.ch

Kontrollstelle Roland Metzger, Münchwilen AG
Barbara Weilenmann, Stein

Oekumenische Paarberatung Bezirke Brugg Laufenburg Rheinfelden

Paar-, Familien- und Psychotherapeutinnen Margrit Schmidlin, lic. phil. Fachpsychologin
für Psychotherapie FSP (bis September 2023)
Cora Burgdorfer, dipl. Psychologin FH
Ladina Waldmeier, Psychologin FSP (seit Oktober 2023)

Beratungsstelle Brugg Oekumenische Paarberatungsstelle
Stapferstrasse 2, 5200 Brugg
Telefon 056 441 89 45

Beratungsstelle Rheinfelden Oekumenische Paarberatungsstelle
Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 11 37
info@oekberatung.ch
www.oekberatung.ch

Bankverbindung Aargauische Kantonalbank
IBAN CH31 0076 1648 6726 3200 1

MITGLIEDER- KIRCHGEMEINDEN

Römisch-Katholische Kirchgemeinden

Brugg
Eiken-Münchwilen-Sisseln
Frick / Gipf-Oberfrick
Gansingen
Herznach-Ueken
Hornussen-Zeihen
Ittenthal
Kaiseraugst
Kaisten
Laufenburg
Mettau
Möhlin
Mumpf
Obermumpf
Oeschgen
Rheinfelden-Magden-Olsberg
Stein
Sulz
Wallbach
Wittnau
Wölflinswil-Oberhof
Zeiningen
Zuzgen

Reformierte Kirchgemeinden

Bözberg-Mönthal
Bözen
Frick
Laufenburg
Mandach
Mittleres Fricktal
Möhlin
Region Rheinfelden
Rein
Schinznach-Dorf
Veltheim-Oberflachs
Wegenstettertal
Windisch



*Seit Jahren komme ich zu Ihnen
in die Beratung und jedes Mal
gehe ich gestärkt nach Hause.»*

Herr N., 57 Jahre

JAHRESRECHNUNG 2023

PER 31.12.

Rechnung 2022

Ertrag

Beiträge Mitgliedergemeinden	202 832.00
Erlöse Beratungsstunden	65 775.05
Spenden und Zuwendungen	933.85
Zinserträge	0.00
Kurse	0.00
Sonstige Einnahmen	154.40

Total Ertrag

269 695.30

Aufwand

Sitzungsgelder	2 900.00
Besoldungen	185 459.45
Sonstige Personalkosten (Geschenke etc.)	1 058.35
AHV/IV/EO/FAK/ALV	14 979.10
Pensionskassenbeiträge	21 556.20
Krankentaggeld und Unfallversicherung	2 364.85
Weiterbildungsbeiträge/Supervision	3 858.60
Büromaterial, Drucksachen, Inserate	5 651.13
EDV/Homepage	3 877.35
Spesen und Berufsauslagen	2 055.90
Telefon/Porti/Bankspesen/Versicherung	4 823.40
Verbrauchsmaterial	907.60
Honorar Rechnungsführung	7 969.80

Personalkosten/Verwaltung

257 461.73

Praxismiete Brugg und Rheinfeldern	20 080.00
Energie und Betriebskosten	3 415.60
Unterhalt, Reparaturen, Reinigung	4 300.75

Raumkosten

27 796.35

Einlagen und Entnahmen in Rückstellungen	0.00
Erlasse/Verluste Debitoren	0.00

Total Aufwand

285 258.08

Ergebnis Rechnungsperiode

- 15 562.78



Voranschlag 2023	Rechnung 2023	Voranschlag 2024
200 500.00	193 271.00	190 850.00
57 000.00	66 271.65	55 000.00
0.00	819.73	0.00
0.00	0.00	500.00
0.00	0.00	0.00
0.00	122.35	0.00
257 500.00	260 484.73	246 350.00
2 500.00	1 900.00	2 500.00
203 400.00	201 069.80	183 200.00
2 000.00	670.00	2 000.00
18 000.00	16 217.80	15 000.00
25 000.00	22 764.30	22 000.00
3 500.00	2 465.70	2 550.00
6 000.00	3 243.35	6 000.00
5 000.00	8 094.38	7 000.00
1 500.00	5 576.18	2 000.00
2 500.00	2 028.50	2 500.00
4 650.00	5 531.65	4 600.00
1 000.00	669.80	1 000.00
7 500.00	7 512.10	7 500.00
282 550.00	277 743.56	257 850.00
21 100.00	20 970.00	21 100.00
5 000	4 910.30	5 000.00
1 950.00	1 440.00	1 950.00
28 050.00	27 320.30	28 050.00
0.00	0.00	0.00
200.00	530.10	200.00
310 800.00	305 593.96	286 100.00
-53 300.00	-45 109.23	-39 750.00

BILANZ

PER 31.12.	2022	2023
Aktiven		
Flüssige Mittel	175 642.02	141 894.99
Debitoren Mitglieder Kirchengemeinden	0.00	0.00
Debitoren Beratungsstunden	16 733.70	5 289.30
Guthaben Verrechnungssteuer	6.73	6.73
Transitorische Aktiven	1 861.35	1 347.50
Umlaufvermögen	194 243.80	148 538.52
Mobilien	1.00	1.00
Anlagevermögen	1.00	1.00
Total Aktiven	194 244.80	148 539.52
Passiven		
Kreditoren	- 191.10	3 839.15
Rückstellungen	1 000.00	1 000.00
Transitorische Passiven	4 917.75	291.45
Verlust	- 15 562.78	- 45 109.23
Eigenkapital	204 080.93	188 518.15
Eigene Mittel	188 518.15	143 408.92
Total Passiven	194 244.80	148 539.52

« Ich wusste nicht, dass man
auch in meinem Alter noch
in eine Beratung gehen kann.
Es ist nie zu spät! »

Frau S., 75 Jahre

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH31 0076 1648 6726 3200 1
Oekumenische Paarberatung Bezirke
Brugg Laufenburg Rheinfelden
Stapferstrasse 2
5200 Brugg AG

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung
CHF

Betrag

Annahmestelle

Zahlteil



Währung
CHF

Betrag

Konto / Zahlbar an
CH31 0076 1648 6726 3200 1
Oekumenische Paarberatung Bezirke Brugg
Laufenburg Rheinfelden
Stapferstrasse 2
5200 Brugg AG

Zahlbar durch (Name/Adresse)



**« Jede Spende hilft
einem Paar in Not.»**